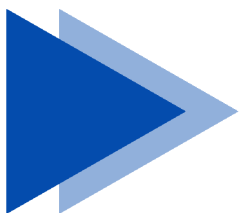


Formez vos équipes !



La **Formation Gestes d'Urgence Citoyen** est notre formation à destination de de toutes et tous. Elle permet d'apprendre les **gestes** de bases du **secourisme**. Elle est de la **même durée** que le PSC1 mais elle est **conçue par des professionnels de santé** en activité au sein de **l'urgence médicale**. Les méthodes d'apprentissages appliquées sont axées sur **une participation active** et sur des techniques concrètes **en phase avec la réalité** du terrain.

Les modalités pratiques



Participant.e.s et prérequis : A destination de toutes et tous pour des entreprises ou bien en inscription libre. **Aucun** prérequis nécessaire.



Modalité et délai d'accès : possibilité d'organiser la formation à partir de 15 jours après la demande. L'identité des participant.e.s sont à fournir pour l'inscription.



Accessibilité aux personnes handicapées : l'accessibilité dépendra des capacités d'accueil de l'établissement demandeur de la formation. Nous contacter pour que nous puissions accompagner votre projet de participer à cette formation.



Coût : 80 € TTC par personne - nous contacter pour devis de groupe.



Les objectifs de la formation

- **Identifier** une situation d'urgence vitale ou potentielle
- **Réaliser** les gestes d'urgence adaptés à cette situation
- **Alerter** de façon adaptée un service d'urgence

Les référents pédagogiques

- Antoine THIMON-GOURINAL
Ambulancier SMUR - Formateur AFGSU
- Jérémie SIMON
Ambulancier SMUR - Formateur AFGSU

Les textes de référence

- Livret et recommandations de l'ANCESU (Association National des Centres d'Enseignement en Soins d'Urgence)
- ERC 2021 BLS
- Référentiel national du PSC1

Le programme

Module 1 – Les grands principes des prises en charge d'une urgence (1,5 heures)

- Identifier une urgence à caractère médical.
- Alerter de façon structurée et adaptée le service de secours adapté.
- Protéger l'environnement, soi-même et le patient.
- Agir avec les bons gestes face à la situation identifiée.

Module 2 – Urgences vitales (5,5 heures)

- Identifier les signes d'une obstruction totale des voies aériennes supérieures, et mettre en place la conduite à tenir adaptée.
- Identifier les signes d'une personne inconsciente qui respire et mettre en place la conduite à tenir adaptée.
- Identifier l'arrêt cardio-respiratoire et mettre en place la conduite à tenir adaptée.
- Identifier une détresse respiratoire, un AVC, un infarctus et installer la personne dans la bonne position.
- Identifier une hémorragie externe et mettre en place la conduite à tenir adaptée.

Les formateur.trice.s

Nos formateurs en gestes et soins d'urgences sont des **professionnel.le.s de santé**, soignant.e.s (Aide-Soignant.e, Infirmier.ère, Infirmier.ère Anesthésiste, Ambulancier.ère SMUR), exerçant dans des **services de soins critiques** (Réanimation, SMUR...) et **habilité.e.s** par un Centre d'Enseignement en Soins d'Urgence.



Modalités d'évaluation

- **L'évaluation des acquis** et des objectifs est réalisée tout au long de la formation, à l'aide de techniques et outils choisis par l'intervenant.e.
- **Une attestation de participation** rappelant le thème et les objectifs de la formation sera remise aux participant.e.s.
- **La satisfaction** des participant.e.s est évaluée à l'aide d'un questionnaire et par un « tour de table ».

Les méthodes de pédagogies actives

- Mise en situation (simulation moyenne et haute-fidélité)
- Activation des connaissances
- Apports de connaissances
- Démonstration et atelier d'apprentissage des gestes